

Le lezioni saranno teoriche e pratiche. Ogni lezione è propedeutica a quella successiva. Non sono ammessi partecipanti a lezioni singole. Le lezioni seguono un percorso didattico ben preciso per cui si consiglia la massima puntualità. Non sono ammessi registratori. Portarsi carta, matita e tanto buon umore.

Finalità del corso

1. Dare una visione ampliata dell'essere umano e della natura, per avere degli strumenti pratici nello sviluppo di una vita interiore sana.
2. Sviluppare la necessaria attenzione e sensibilità nei confronti delle persone disagiate, con l'aiuto e l'ausilio delle forze della natura e del mondo vegetale in genere.
3. Ottenere degli strumenti a sostegno delle terapie mediche

Svolgimento

Il corso si articola in 2 cicli di 3 giornate ciascuno
Primo ciclo: 20 - 22 settembre 2019..... € 240,00
Secondo ciclo: 8 - 11 novembre 2019.....€ 240,00
Possibilità di pranzare presso la sede nell'intervallo di mezzogiorno con menù biologico vegetariano (Contributo € 12,00).

Relatori:

Paolo Pistis: docente e tecnico agricolo, esperto in agricoltura biodinamica con esperienza trentennale nel settore – FE
www.paolopistis.it

Elena Zaramella: progettista di organismi agricoli biodinamici, docente di agricoltura biodinamica e formatrice – PD

Le iscrizioni verranno prese in ordine di arrivo min. 18 persone max 30

Acconto del 50% al momento dell'iscrizione

IBAN: IT22E 03111 50670 000000065862

Il servizio segreteria per iscrizioni e prenotazioni è attivo dal lunedì al venerdì dalle 13,30 alle 14,30

Tel. 0332 470389 – E-mail: segreteria@lamonda.org



**LA MONDA
VIA GIACOMINI,26
ARCISATE**

20 – 22 settembre 2019 e 8 – 10 novembre 2019

CORSO DI ORTO-GIARDINO TERAPICO

Corso introduttivo al benessere dell'uomo attraverso il lavoro della terra, con la vita delle piante e degli animali, secondo le concezioni dell'agricoltura biodinamica

Il corso si propone di affrontare una nuova visione della Natura e dell'uomo, sia dal punto di vista sensibile che sovrasensibile, per meglio comprendere i disagi animici ed interiori che affliggono l'uomo "moderno". Tale visione sarà affrontata dal punto di vista dell'Antroposofia.
"Aiutare l'essere umano aiutando la terra" è il tema di questo percorso didattico.

Lavorare la terra e prendersi cura del mondo naturale in questa visione ampliata, diventa una vera e propria forza terapeutica, di equilibrio e di benessere per l'uomo.

Il Corso si rivolge a terapisti, operatori di comunità, agricoltori, guide didattiche, dirigenti di aziende agricole, insegnanti, giardinieri, alle mamme, ai genitori, alle maestre, agli insegnanti, agli amanti del verde e a tutti quelli che lavorano per la Salute della terra e dell'uomo.

PROGRAMMA E TEMI TRATTATI PRIMO CICLO

Venerdì 20 settembre 2019 ore 14:30 – 18:30 e 19:30-21:30

Temi del giorno

La natura che cura l'uomo, l'uomo che cura la natura

I rapporti uomo - Natura - ambiente – educazione. Principi di agricoltura biodinamica.

Leggere un orto - giardino come specchio dell'anima (interiorità dell'individuo): la pianta tripartita nelle sue funzioni vitali - nevrastenia, equilibrio, isteria. Principi terapeutici nella gestione del giardino. Dall'arte terapia all'orto-giardino terapia. Esempi.

Attività pratica: Lavorare la terra, come, quando e perché. La dinamizzazione dei preparati biodinamici per favorire la concentrazione.

Sabato 21 settembre 2019 ore 9:30-12:30 e 14:00-17:30

Temi del giorno

La conoscenza profonda dell'essere umano: Il ritmo vitale del giorno e della notte nella Natura e nell'essere umano. L'osservazione materiale, vivente e soprasensibile. I vari punti di vista nell'osservare un fenomeno naturale. Il ciclo stagionale dell'anno, ritmi e lavorazione come esperienza interiore e di conoscenza. L'inspirare e l'esprire della terra e lo stato di coscienza umana. Il ruolo delle stagioni sulle qualità dell'anima. Il nutrirsi dei fenomeni naturali. Unirsi coscientemente con la terra. Il ruolo degli alberi negli agro ecosistemi. Influenze degli alberi sulla vita interiore degli esseri umani.

Attività pratica: Il contatto cosciente con gli alberi. L'energia vitale delle diverse piante. La pasta per tronchi biodinamica.

Domenica 22 settembre 2019 Ore 9:30-12:30 e 14:00-17:30

Temi del giorno

I vari modi di osservare la natura: I 4 arti costitutivi dell'essere umano. Il rapporto dell'uomo con i regni Naturali. L'azione del mondo vegetale e del mondo animale sull'uomo. L'azione del mondo umano (sociale) sull'ambiente. La Natura che cura. Il ruolo dell'alimentazione sulla psiche umana: alcool, nicotina, caffè, droghe, tè, e psicofarmaci. Il valore nutrizionale intrinseco degli alimenti e il ruolo dell'agricoltura. Il calendario biodinamico per i lavori nell'orto nel giardino e nel frutteto.

Attività pratica: Potare con consapevolezza. Raccogliere con attenzione. Seminare con la gioia della vita. Trapiantare con consapevolezza. Esercizi di respirazione nel giardino e nell'orto.

PROGRAMMA E TEMI TRATTATI SECONDO CICLO

Venerdì 8 novembre 2019 ore 14:30 – 18:30 e 19:30-21:30

Temi del giorno

L'azione delle forme vegetali sulle persone: l'architettura organica degli ambienti - l'azione delle forze formative e delle forme vegetali sulle persone - cos'è un cosmogramma biodinamico - l'azione dei cosmogrammi biodinamici o di figure armoniche nel giardino - l'azione degli aromi e degli oli essenziali come fonte terapeutica

Attività pratica: l'uso degli oli essenziali - decotti, infusi e macerati - toccare e accarezzare le piante con consapevolezza dei processi vitali - osservare con la mente quieta.

Sabato 9 novembre 2019 ore 9:30-12:30 e 14:00-17:30

Temi del giorno

La "centratura " per una sana vita interiore

La necessità della coerenza nella vita - l'uso improprio della tecnologia, anche nel giardino... - lo stato di presenza vigile - il vivere l'adesso come azione risanante - il vivere il presente con la Natura - la percezione pura come atto risanatorio - l'entusiasmo come terapia - le fonti del coraggio.

Imparare a trasformare le sostanze di scarto in cibo buono. L'azione dei preparati biodinamici per il compostaggio.

Attività pratica: Compost vegetale e misto biodinamico per la fertilità della terra.

Domenica 10 novembre 2019 ore 9:30-12:30 e 14:00-17:30

Temi del giorno

La creazione di spazi verdi funzionali e terapeutici

Cos'è un ecosistema biodinamico: un organismo vivente. Gli organi fondamentali di un giardino biodinamico. Dinamiche tra i diversi organi. La progettazione di un organismo vivente biodinamico. Progettare secondo corpo, anima e spirito.

Attività pratica: Organizzare i lavori per mantenere le piante sane.Cogliere i ritmi della natura attraverso il proprio lavoro. Lavorare con le erbe infestanti. Macerati decotti e tisane per la cura delle piante.