

29 - 30 AGOSTO 2024 | COMANO TERME

LA COLTIVAZIONE DELLE ERBE AROMATICHE ED OFFICINALI CON LE TECNICHE DELL'AGRICOLTURA BIODINAMICA

La Natura ci ha donato **piante commestibili**, ma anche **medicinali e curative**.

Queste ultime spesso hanno dei principi attivi molto importanti che vanno sapientemente preservati e curati per ottenere buoni risultati.

Chiunque può coltivarle per coadiuvare le forze del proprio benessere e per ottenerne il massimo valore salutistico.

Occorre per tale scopo conoscere in profondità la fisiologia vegetale e le rispettive tecniche agronomiche atte a sviluppare il potenziale terapeutico di ogni coltivazione oltre che cogliere le forze insite in ogni pianta.



Queste conoscenze sono utili per chi coltiva in proprio le erbe aromatiche e officinali ma anche per chi intende coltivarle per scopi professionali. Le nozioni qui esposte sono utili anche per chi fa la raccolta spontanea e intende farne buon uso.

Ci eserciteremo anche nell'esprimere artisticamente le piante per poter meglio sperimentare e conoscere con il proprio sentire le loro qualità.

Le tecniche dell'agricoltura biodinamica e la visione scientifico spirituale dell'Antroposofia saranno gli strumenti attraverso i quali entreremo nello scrigno segreto delle piante. Ciò permetterà di potenziarne gli effetti benefici.

Occorre sapere che le piante e il mondo vegetale sono strettamente correlati con i ritmi della Natura. Il mondo vegetale ha un legame invisibile con tutto ciò che lo circonda, sia vicino che molto lontano. Chi coltiva le erbe aromatiche ed officinali nei propri campi può trovare utile e pratico inserire i lavori in sintonia con i ritmi terrestri e cosmici. Saper cogliere i momenti propizi di intervento consente non solo di poter produrre di più, ma soprattutto di aver piante sane, forti e resistenti.

Parleremo dei ritmi cosmici per tradurli in pratiche utili a chi coltiva. Cercheremo di trovare il giusto rapporto tra conoscenza e pratica agricola, attraverso una visione ampliata della Natura. Questo incontro è utile per chi coltiva o chi vuole avvicinarsi allo Spirito della Natura e per chi vuole ampliare le proprie conoscenze.

Sarà un'occasione per vivere un'esperienza al Rifugio San Pietro
e godersi il meraviglioso panorama sul Lago di Garda

PROGRAMMA

giovedì 29 agosto

9:00 Arrivo dei partecipanti
9:30 Il caos sensibile del seme. Come indurre nel seme le forze di crescita e di qualità. Il corpo vitale delle piante e i sistemi con cui la pianta si collega con le forze cosmiche e terrestri. Come potenziare il fitocomplesso attraverso la coltivazione biodinamica.
11:00 Intervallo
11:15 Concimazioni e preparazione del suolo per un buon trapianto. Sistemi per la lavorazione del suolo per collegare la pianta ai bioritmi naturali
12:00 Attività artistica in relazione alle piante officinali
13:00 Pranzo
14:00 Trasferimento* al rifugio San Pietro arrivo alle ore 14:40
14:45 Lezione
Pratica : Semina, bagno semente biodinamico
16:15 Intervallo
16:30 I preparati biodinamici e il loro uso al suolo e sulle piante per aumentare la quantità e la qualità delle produzioni delle piante officinali
18:00 Conclusione e rientro in albergo

venerdì 30 agosto

9:00 Arrivo dei partecipanti
9:15 Attività artistica in relazione alle piante officinali
10:30 I tempi del trapianto e la gestione delle erbe con le tecniche biodinamiche
11:15 Intervallo
11:30 Il calendario biodinamico con le piante officinali. L'influenza dei pianeti sulle coltivazioni delle piante officinali. Tecniche di coltivazione per il potenziamento delle qualità nutrizionali e terapeutiche delle piante
13:00 Pranzo
14:00 Trasferimento* al rifugio con arrivo alle 14:40
14:45 Pratica : bagno radice con le tecniche biodinamiche per un trapianto efficace
16:15 Intervallo
16:30 Raccolta, maturazione, selezione, essiccamento, trasformazione e distillazione delle principali piante aromatiche e officinali secondo i ritmi della natura
18:00 Termine corso

FINALITA' DEL CORSO:

Imparare praticamente a coltivare le piante officinali e aromatiche in autonomia.

Imparare a usare la natura per prevenire e curare le problematiche che possono sorgere nella coltivazione.

Le lezioni saranno teoriche e pratiche. Portarsi indumenti comodi da lavoro, carta penna e tanto buon umore.

Ogni lezione è propedeutica alla successiva. La puntualità è cosa gradita



RELATORI: Paolo Pistis, docente, formatore e tecnico agricolo, esperto in agricoltura biodinamica con esperienza trentennale nel settore – FE www.paolopistis.com

Elena Zaramella: artiterapeuta, progettista di organismi agricoli biodinamici, docente di agricoltura biodinamica e formatrice – PD

Sede del corso Hotel Comano Cattoni Holiday - Comano Terme

Contributo di partecipazione € 140 inclusi i coffe break

Iscrizioni entro 22/08/2024, corso a numero chiuso, info e prenotazione Cristina Cattoni 335 7493598

- Lo spostamento al rifugio San Pietro è previsto con mezzi propri.
- In caso di brutto tempo non ci sposteremo al rifugio