



## Temperamenti ed organi

Seminario teorico- esperienziale a cura di  
Antonia Moro -Euritmista  
Laura Maria Tedde- Medico antroposofo  
Giancarlo Cimino- Medico antroposofo

**Cava de'Tirreni(SA) - Villa Adele , via Orilia 6**

**Inizio :ore 18 di venerdì 03/10 /2025. Conclusione: ore 13 di domenica 05/ 10/ 2025**

Nei precedenti seminari il nostro “sperimentato” trio (euritmista, medico, medico) ha affrontato il tema della biografia da punto di vista antroposofico. Proponiamo qualcosa che può essere considerato un arricchimento sul terreno biografico: i temperamenti e loro base organica, cioè le qualità personali radicate nella struttura e nella funzione del corpo umano, mediatrici fra anima e corpo, che accompagnano e colorano la nostra esistenza e il nostro carattere e, per la loro stabilità, accompagnano ognuno di noi per tutta la vita. Flemma, malinconia, collera, volubilità, ciascuno ha un temperamento dominante e lo incontra continuamente rispecchiato negli altri. Scoprirlo potrà essere anche il risultato del mettersi in gioco durante questo seminario. L'argomento è particolarmente importante per acquisire una certa conoscenza di sé stessi, in modo da partecipare più consapevolmente alla vita sociale. Potremmo dire: è un argomento basilare dell'approccio antroposofico alla conoscenza del mondo.

Dimmi come cammini e ti dirò chi sei. Il prendersi in mano nel movimento porta a un diverso rapporto con sé stessi e con gli altri. Le immagini che ci diamo, il nostro pensiero sulle cose, costruisce il mondo. Il nostro personale sistema solare è continuamente in relazione con il tutto. Sperimentaremo nei momenti euritmici che scandiscono l'incontro, i nostri colori principali attraverso forme dinamiche e musicali. La centralità del cuore va conquistata e meditata con coscienza, attivando la volontà.

Programma

### **Venerdì 03/10/2025**

Ore 18: Presentazione del seminario e dei partecipanti (Antonia, Laura, Giancarlo)

Ore 18,30: Euritmia

Ore 19 : Temperamenti, organi, elementi, eteri : la ricchezza della vita umana sulla Terra nell'esperienza del convivere sociale (Giancarlo)

Ore 19,30: Introduzione alla parte esperienziale del seminario (Laura)

ore 20 : cena libera

### **Sabato 04/10/2025**

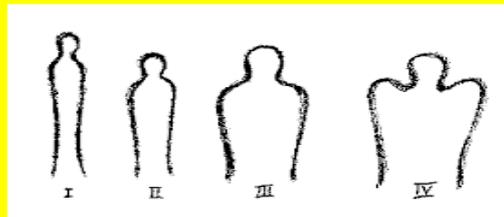
Ore 9: Euritmia

Ore 9,30 Il fegato: flemma, collera, pesantezza e leggerezza)(Giancarlo)

Ore 10: Laura – I temperamenti nei bambini. Il bambino flemmatico. Come aiutarlo?

Ore 10,45 - 11 pausa

Ore 11 Rene, sogni e fantasia creativa (Giancarlo )  
Ore 11,30 : Il sanguinico a scuola e nella vita : un ADHD? Come riconoscerlo e aiutarlo?  
Ore 12,30: Eurythmia  
Ore 13 : pranzo in comune  
Ore 15 "Caffè euritmico"  
Ore 15,30 : La vita del respiro e la profondità che può immalinconirsi( Giancarlo )  
Ore 16 : Il bambino e l'adulto malinconico . Come riconoscerli e aiutarli?  
Ore 16,45- pausa  
Ore 17 : Cuore, collera, indignazione e coscienza morale (Giancarlo)  
Ore 17,30 : il bambino e l'adulto collerico. Come riconoscerli e aiutarli ad? Mantenere il proprio centro 'solare' nella vita sociale (Laura)  
Ore 18,30 Eurythmia



Ore 19 : Restituzione sulla giornata  
Ore 19,30: Cena libera

### **Domenica 05/10/2025**

Ore 9: Eurythmia  
Ore 9,30 - Commento alla conferenza di Rudolf Steiner : "Come si può superare l'angoscia anímica del presente ?" (Con questo titolo reperibile presso le Edizioni Arcobaleno) (Giancarlo)  
Ore 10,00: In ognuno di noi sussistono più temperamenti: come raggiungere un equilibrio ? (Laura)  
Ore 10,45: pausa  
Ore 11: segue la parte esperienziale (Laura)  
Ore 11,45: Eurythmia  
Ore 12,30 : Restituzione finale e desideri per prossimi seminari

**Quota di partecipazione** ( versare all'arrivo)non comprendente il pranzo del 4/10 : € 70,00

**Iscrizioni : Giancarlo Cimino Whatsapp 3408080860 (inviare solo a questo numero la propria adesione)**

Referente per la **logistica** : dr.ssa Maria Paolillo 3272655946 (per il pranzo comune di sabato 4/10 si metterà in seguito nella chat riservata agli iscritti un formulario di adesione)

Possibilmente indossare abiti comodi

Portare con sé scarpette adatte all'eurythmia

(Molto utili: pastelli, penne e qualche foglio A4 con supporto per disegnare e scrivere )

### **Bibliografia :**

Rudolf Steiner: IL SEGRETO DEI TEMPERAMENTI UMANI - Editrice Antroposofica

Walter Holtzapfel : LE CONNESSIONI SPIRITUALI DI FEGATO, RENE, CUORE, POLMONE- Editrice Natura e Cultura

Norbert Glas : I QUATTRO TEMPERAMENTI SULLA STRADA DELL'AUTOCONOSCENZA- Editrice Natura e Cultura