



Tra le essenze di Sonett e il Lago di Costanza

Alle origini dei prodotti per la casa a base naturale
Dal 12 al 15 luglio



Programma in breve :

- G 1: Viaggio di andata/ Arrivo al Biohotel Mohren/ Percorso benessere
- G 2: Visita all'Andreashof/ Visita a Meeresburg/ Percorso benessere
- G 3: Visita a Rengoldhausen/pranzo presso Naturata/ escursione opzionale all'Isola di Mainau/ Percorso benessere
- G 4: Visita di Sonett/ Viaggio di rientro

GIORNO 1

venerdì 12 luglio: In viaggio verso la Foresta Nera...all'arrivo un po' di relax!

Ore 6 partenza con il pullman da Zoppé di San Vendemiano (Treviso). Tappa a Padova e a **Verona Porta Nuova o tappa a Verona Sud ore 8**. Altri punti di raccolta concordabili. Proseguimento per il **Biohotel Mohren** presso il lago di Costanza e pranzo a sacco lungo il tragitto. Arrivo nel pomeriggio. Sistemazione in camera. **Primo accesso all'area benessere**. Cena e pernottamento.



GIORNO 2

sabato 13 luglio: l'Andreashof, Rengoldhausen e Naturata

Colazione bio. Trasferimento e visita guidata dell'**Andreashof**, conosciuta azienda produttrice di Lichtyam, una particolare varietà di radice di luce ampiamente utilizzata nella medicina orientale e sempre di più in quella occidentale, per le sue straordinarie proprietà terapeutiche. Pranzo presso il Bio Bistrot dell'azienda. Trasferimento e visita alla **comunità agricola Rengoldhausen**. Trasferimento a piedi di pochi minuti al negozio e ristorante istituzione del biologico **Naturata**. Cena presso il ristorante. Rientro in Hotel. Pernottamento

L'**Andreashof** è una piccola azienda conosciuta per la coltivazione e la produzione di una varietà particolare di radice di luce: la LichtYam. Il nome botanico di questo tubero è Dioscorea Batadas e viene utilizzato ampiamente nella medicina orientale e in quella cinese in particolare. Per queste medicine la radice di luce è considerata una pianta sacra. Presso l'Andreashof scopriremo la storia e le molteplici qualità terapeutiche di questo tubero. Anche Rudolf Steiner ha scritto delle sue qualità: "Questa pianta, la dioscorea batatas, ha la particolarità di conservare la Luce Eterica nelle sue radici: e questa Luce Eterica sarà indispensabile per la gente in futuro...". Presso l'Andreashof, inoltre, qualche anno fa è stato piantato un albero di mele nell'ambito del progetto "un albero per la pace" (peacetreearth) sostenuto dalla fondazione della zona Friedensbaum Stiftung. L'Andreashof è un luogo che invita alla meditazione e all'introspezione. Questo è percepibile anche nell'armoniosa bellezza dei giardini Demeter di piante officinali che visiteremo, coltivate con composti vegetali di produzione dell'azienda e con i preparati biodinamici. Ci verrà spiegato come la crescita delle piante sia solo in relazione diretta con le sostanze naturali e gli elementi come il suolo, l'acqua e l'aria.

La comunità agricola biodinamica di **Rengoldhausen** dispone di una splendida in legno stalla esterna che ospita 50 vacche in lattazione, 400 galline ovaiole e polli liberi nei campi o in pollai mobili, campi coltivati a foraggio e ad ortaggi e un team formato da agricoltori, agronomi e tirocinanti provenienti da tutto il mondo che avremo il piacere di conoscere.



GIORNO 3

domenica 14 luglio: e l'isola di Mainau

Colazione bio. Trasferimento a **Meeresburg** e visita guidata della città. **Pranzo libero in città. Trasferimento con il traghetto all'isola di Mainau.** Visita libera dell'isola. *Alternativa: tempo libero ad Überlingen.* Rientro in Hotel. **Percorso benessere.** Cerchio di chiusura. Cena e pernottamento.

Meeresburg: qui avremo modo di ammirare il lago di Costanza dall'alto, trovandosi questa incantevole cittadina su una roccia a picco sul lago stesso. Sulla via che percorrevano nel Medioevo i commercianti per portare le loro stoffe dalla città bassa alla città alta, osserveremo le tipiche case dalle tegole rosse e dai tetti a spioventi e le raffigurazioni di giardini fioriti e castelli merlati tipiche dello stile Gotico Internazionale che avvolge d'incanto e mistero le zone dell'Alto Reno.

La natura a perdita d'occhio e un'aria pura e salubre caratterizza soprattutto l'**isola di Mainau** dall'altra parte del lago, una grande oasi verde costellata da punti colorati dove vi sorprenderà uno strepitoso tripudio floreale! Mainau gode di una perfetta temperatura, per il fatto che è circondata dal lago sui tre lati e che permette la coltivazione di ibischi, palme e aranci.

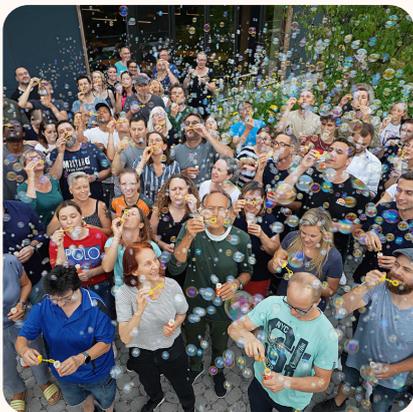


GIORNO 4

lunedì 15 luglio: Ed infine...Sonett!

Colazione bio. Visita guidata di **Sonett, storica azienda produttrice di eccellenti prodotti detergenti ecologici per l'uso domestico.** Proseguimento per **Verona Porta Nuova e per Conegliano Veneto (Tv)**, fine del viaggio.

Circondati dal colore verde intenso dei boschi di pini e del lago, visiteremo **Sonett**, l'azienda pioniera nel campo dei detersivi e dei prodotti di pulizia ecologici che rispettano l'acqua come portatrice di forma di vita. Sonett venne fondata nel 1977 e da allora produce prodotti di qualità eccellente, non solo per le materie prime scelte ma anche per i processi di produzione, per l'attenzione data alle relazioni tra i dipendenti, che provengono da 100 paesi diversi, per la collaborazione con i fornitori esterni, e per il coinvolgimento di persone diversamente abili. Tutto questo rende Sonett un'azienda di detersivi e detergenti ecologici eccellente a cui potersi ispirare. L'obiettivo dei prodotti della gamma Sonett è mantenere la forza vitale dell'acqua, utilizzare materie prime vegetali o minerali totalmente biodegradabili e in generale creare prodotti per lavare e pulire in armonia con la natura e la terra. L'azienda si sostiene con energie completamente rinnovabili ed è certificata con il bollino STOP CLIMATE CHANGE, uno dei massimi standard per l'analisi e la certificazione dei livelli di emissione di CO2. I nostri amici e collaboratori Andreas e Oliver ci condurranno all'interno dell'azienda, raccontandoci nei dettagli i vari processi di produzione, dalla dinamizzazione dell'acqua, fatta vorticare il 12 fusti di vetro ovali, alla scelta degli oli essenziali da coltivazioni 100% biologiche controllate, alla filosofia dell'azienda, che si ispira agli insegnamenti di Rudolf Steiner.



Note di viaggio:

Il presente programma può essere soggetto a variazioni per garantire la buona riuscita dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.

Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari. ViandantiSi declina ogni responsabilità nel caso tale comunicazione non sia fatta al momento dell'iscrizione.

Il viaggiatore sarà informato entro il termine d'iscrizione riguardo l'attivazione del viaggio. La non attivazione del pacchetto comporterà la completa restituzione dell'acconto versato.

Ulteriori informazioni dettagliate di programma verranno comunicate dopo la conferma della prenotazione.

Le vostre guide

Durante il viaggio vi accompagna Ilaria Vudafieri, co-fondatrice di ViandantiSi.

Durante le visite alle diverse realtà sarà presente una persona che vive nella comunità (come Rengoldhausen) o lavora per l'azienda (come l'Andreashof e Sonett) e racconterà al nostro gruppo ogni sua caratteristica.

La visita di Meeresburg viene condotta da una guida turistica del luogo.

La sistemazione

Il Biohotel Mohren

Moderno e confortevole Biohotel con vista panoramica sulle Alpi. Arredamenti in legno e biancheria da camera in cotone biologico. Per la colazione e le cene vengono utilizzati prodotti della regione da agricoltura biologica.

Il ristorante Naturata

Il Biohotel Mohren

Il ristorante è nato a latere del negozio specializzato in prodotti biologici e biodinamici, fondato negli anni 70' da una famiglia profondamente legata agli ideali dell'antroposofia e della biodinamica. Nel negozio c'è un panificio biologico che vende pane da 7 panifici diversi, una libreria, tessuti e prodotti di cosmesi a base naturale. Oggi Naturata è il più grande e antico negozio biologico della regione e un punto di riferimento importante nell'ambito del biologico in Europa.

Condizioni di realizzazione:

Il costo di 940€ è valido per un gruppo minimo di 15 persone. Il viaggio verrà attivato anche per un gruppo minimo di 10 persone al costo di 1.100€.

Il pacchetto comprende:

- **Accompagnamento e assistenza** durante tutto il soggiorno
- Costi di **intermediazione linguistica**
- Costo del **viaggio in pulmino** in partenza da Conegliano (TV) con punti di raccolta lungo il tragitto e tutti i trasferimenti interni
- **3 pernottamenti in camera doppia** presso il **Biohotel Mohren** con **prima colazione bio**
- L'**accesso all'area benessere**
- Le **visite guidate all'Azienda di Detergenti Naturali Sonnett**, della **Comunità Agricola Biodinamica Rengoldhausen**, dell'**Azienda Agricola Biodinamica Andreashof**
- La visita guidata della **cittadina medioevale Meersburg**
- Tutti i **pranzi** e le **cene bio organizzate** in programma
- **Assicurazione** medico-bagagli

L'ACCESSO ALL'AREA BENESSERE COMPRENDE:

- Kit per la sauna con accappatoio e teli da sauna
- Accesso alla Mohren NaturSPA, tutti i giorni dalle 11.30 alle 22.30
- Accesso alla palestra (aperta 24 ore su 24)

Il pacchetto non comprende

- Il pranzo libero a Meersburg e il pranzo lungo il tragitto dell'ultimo giorno
- Il trasferimento in traghetto a/r e l'entrata all' isola di Mainau (36€)
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "il pacchetto comprende"

Buon Viaggio!