



organizzato da:

**AP  
AB**

Erboristeria Biodinamica

# Salutogenesi

Armonizzare i ritmi cosmici  
con i ritmi umani e ritrovare l'equilibrio  
nel Corpo, nell'Anima e nello Spirito

**14 • 15**  
OTTOBRE 2023

Monastero di Camaldoli  
Poppi / Arezzo

promosso da:



# La salutogenesi

## Armonizzare i ritmi cosmici con i ritmi umani e ritrovare l'equilibrio nel Corpo, nell'Anima e nello Spirito

Da un millennio il Monastero di Camaldoli è custode e artefice del paesaggio in Casentino, dove nel ciclo dell'anno fioriscono piante medicinali e profumano erbe aromatiche. Vi invitiamo a un fine settimana d'incontro alla ricerca delle fonti della salutogenesi. Verrà consegnato un attestato di partecipazione.

### Cosa si apprenderà dal corso:

Continuano gli approfondimenti sulla Scienza della salute dell'Uomo e della Terra. In questo seminario il focus è sulla conoscenza dei ritmi a diversi livelli: nell'allestimento dei preparati biodinamici, dei farmaci antroposofici e nella fisiologia umana, con un occhio speciale ai ritmi cosmici.

La ricerca di un equilibrio caratterizza non solo la vita corporea, ma anche la vita interiore: ci addentreremo nella conoscenza del ruolo delle forze che sono portatrici di ostacoli e delle forze risanatrici.

La vita quotidiana è permeata di ritmi e di dinamiche esistenziali, spesso sottotraccia, che vogliamo portare a coscienza.



## Sabato 14 OTTOBRE

- 10:00**     **Salutogenesi e ritmi cosmici**  
*Silvia Cruscumagno*  
sala Vagaggini presso Monastero di Camaldoli
- 11:30**     Pausa
- 11:45**     **Calore, ritmo ed essere umano: trasformazione delle sostanze**  
*Silvia Cruscumagno*  
sala Vagaggini presso Monastero di Camaldoli
- 13:00**     Pranzo
- 15:00**     **Akunchana prasarana e meditazione guidata**  
*Padre Axel Bayer*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 15:45**     Pausa
- 16:00**     **Tra necessità e libero arbitrio, diritti e doveri, impulsi conservatrici e impulsi rivoluzionari. La dinamica dell'equilibrio nell'anima e nell'io.**  
*Angelo Antonio Fierro*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 18:30**     Pausa
- 19:30**     Cena vegetariana
- 21:00/22:00**     **Erboristeria Biodinamica: La dinamica dei processi e legami nel divenire della pianta.**  
*Emanuele Tellini*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli



## Domenica 15 OTTOBRE

- 9:30** **Mantenere l'equilibrio nel corpo fisico e nel corpo vitale**  
*Angelo Antonio Fierro*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 10:30** Pausa
- 11:00** **Sostenere il proprio sistema ritmico in vista della stagione fredda**  
*Silvia Cruscumagno*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 12:30** **Meditazione guidata**  
*Padre Axel Bayer*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 13:00** Pranzo
- 14:30** **Il Respiro della Terra come esperienza vivente:  
il ritmo come conquista di equilibrio.**  
*Emanuele Tellini*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 15:30** Pausa
- 15:45** **Il manifestarsi del non percepibile nel ciclo dell'anno**  
*Emanuele Tellini*  
sala Landino presso Monastero di Camaldoli
- 16:30** Cerchio di condivisione e conclusioni



## Docenti:

### ***Dott. Angelo Antonio Fierro***

Medico esperto in Medicina Antroposofica

Coordinatore del Terapeuticum Heliopolis di Bologna

Responsabile del Corso Nazionale di Formazione in Medicina Antroposofica.

### ***Axel Bayer***

Monaco benedettino camaldolese e insegnante di yoga e meditazione del Himalayan

Yoga Institute. Da molti anni propone corsi di meditazione e iniziative che mettono in

dialogo la tradizione cristiana con la sapienza dell'Oriente. Insegna meditazione cristiana

nel master di "Meditazione e neuroscienze" all'università di Udine.

### ***Silvia Cruscumagno***

Dopo una prima formazione umanistica, si laurea in Scienze Farmaceutiche Applicate, e

consegue un Master di I Livello in Nutrizione e Cosmesi. Ha seguito come uditore il Corso

di Medicina Antroposofica, ed ha approfondito tematiche come botanica antroposofica e

goetheanismo. Da 17 anni lavora in Weleda Italia, attualmente come Responsabile della

Formazione NOC.

### ***Emanuele Tellini***

È un contadino biodinamico. Si è avvicinato alla biodinamica nel 2001 e dopo numerosi

studi ed esperienze pratiche, dal 2006 si impegna in prima persona nel costruire un vero

e proprio Organismo Agricolo: Fattoria Cuore Verde, dove principalmente coltiva piante

aromatiche ed officinali certificate Demeter.

## Sede del corso

Monastero di Camaldoli – Poppi, Arezzo

## Quota del corso

Euro 195,00 comprensiva dei pasti

Per eventuale pernottamento presso il Monastero di Camaldoli prenotare al 0575 556013

oppure scrivere a [foresteria@camaldoli.it](mailto:foresteria@camaldoli.it)

## Organizzazione e iscrizione al corso

**AP  
AB**

Contattare tramite email [info@apab.it](mailto:info@apab.it) oppure il 055/488017 (orario di ufficio),  
vi verranno fornite le indicazioni per iscriversi.

**Le iscrizioni sono aperte fino al 30 Settembre 2023**

