

## PROGRAMMA

### SABATO 11 OTTOBRE

- **9.15:** Il Calendario dell'Anima. Silvia Cruscumagno
- **9.30/10.30:** Dalla Natura per l'Uomo. Emanuele Tellini
- **10.30/10.45:** pausa
- **10.45/12.45:** Ritmo porta la Vita: l'arte di produrre cosmetici autenticamente naturali. Roberto Cingia
- **13.00:** pranzo
- **14.30/16.00:** La pelle organo di senso in relazione tra l'interno e l'esterno. Roberto Cingia
- **16.00/16.15:** pausa
- **16.15/17.30:** Idrolati: da prodotto di "scarto" a ingrediente fondamentale della cosmetica naturale, Anna Boiardi
- **17.30/17.45:** pausa
- **17.45/19.00:** Dalla visione immaginativa della pianta al suo utilizzo in ambito terapeutico. Parte 1. Silvia Cruscumagno
- **19.30:** cena vegetariana
- **21.00/22.00:** Nessun uomo può entrare mai due volte nello stesso fiume. Meditazione, Carolina Oro

### DOMENICA 12 OTTOBRE

- **9.00/09.15:** Il Calendario dell'Anima. Silvia Cruscumagno
- **9.15/10.15:** Sotto la pelle e al di là: oltre il confine. Meditazione, Carolina Oro
- **10.15/10.30:** pausa
- **10.30/11.30:** Macerati glicerici: cosa sono, come si producono. Perché utilizzarli e in quale fase. Anna Boiardi
- **11.30/11.45:** pausa
- **11.45/13.00:** Dalla visione immaginativa della pianta al suo utilizzo in ambito terapeutico. Parte 2 Silvia Cruscumagno
- **13.00:** pranzo
- **14.30/15.30:** Visita all'Antica Farmacia di Camaldoli
- **16.00/17.00:** Osservazione goetheanistica del paesaggio. Foresta millenaria di Camaldoli, Emanuele Tellini
- **17.30:** fine seminario