



COLTIVARE L'UMANO

Risvegliare l'intuizione per un nuovo cammino

PROGETTO TRIARTIS

A MILANO

SCOPRI LE TUE FORZE INTERIORI

Un percorso di autoeducazione

In questo percorso esploreremo insieme le forze e le capacità che spesso rimangono inespresse. Attraverso un cammino di autoeducazione, risveglieremo la tua autodeterminazione e la tua intuizione conoscitiva, scardinando i vecchi schemi mentali per scoprire una nuova umanità, dentro di te e nelle tue relazioni.

Inizio primo
ciclo 9 ottobre
2025

OTTOBRE

Modulo 1 Comunicazione empatica e ascolto

Impara ad ascoltare in profondità e a comunicare con sincerità, creando uno spazio di fiducia e rispetto reciproco.

NOVEMBRE

Modulo 2 Disegno di forme

Armonizza le tue forze interiori e risveglia la sensibilità estetica attraverso un'antica disciplina che unisce imitazione e creazione.

DICEMBRE

Modulo 3 Educazione della voce al canto

Scopri la tua voce come strumento di espressione autentica e di connessione con te stesso e con gli altri, indipendentemente dalla tua esperienza musicale.

Un ciclo di 12 incontri serali
dalle 19 alle 21.30 da ottobre a dicembre,
Unisciti a noi per il percorso completo,
o per singoli moduli di quattro settimane.

SEDE: IL MAGAZZINO
Via Capranica Milano

SCOPRI COME

- Sviluppare talento e autodeterminazione
- Riscoprire le forze creative che sono in te
- Migliorare le relazioni
- Imparare a comunicare con empatia e ad ascoltare davvero gli altri
- Connettersi con gli altri
- Far parte di una comunità che condivide la tua stessa ricerca
- Dare forma alle tue idee
- Trasformare la tua visione in azione
- Trovare il tuo posto
- Comprendere meglio te stesso per il bene tuo e del mondo
- Coltivare il tuo pensiero
- Approfondire il tuo sguardo sulla vita e sulla capacità di trasformarla partendo da te stesso

Progetto ideato e curato da Fabio Alessandri

Fabio Alessandri è formatore degli adulti in campo sociale e pedagogico e cultore della scienza dello spirito antroposofica. Fa il consulente, l'interprete e il traduttore dal tedesco. Maestro elementare Waldorf, musicista polistrumentista, ama la lingua italiana e la tradizione orale e fa spettacoli di cantastorie per bambini e adulti.

TRIARTIS è il nome che riunisce un ampio spettro di attività, ognuna delle quali mira a promuovere lo sviluppo umano e sociale in un contesto educativo, artistico e culturale.

Per scoprire
i dettagli del programma
visita il nostro sito web
alla pagina FORMAZIONE.

Gli incontri sono a contributo libero,
per rendere l'esperienza accessibile
a tutti. Si può partecipare anche ad
un singolo ciclo di quattro incontri.
È prevista una quota di iscrizione
per coprire le spese organizzative.

www.triartis.it

Social



Telefono

348 539 59 56

Email

contatti.triartis@gmail.com