



Federazione delle Scuole
Steiner-Waldorf in Italia E.T.S.

Autoeducazione La cura dell'anima del maestro

Due incontri a cura di
Silvana Rossello e Claudia Chiodi

25/26 ottobre 2025
24/25 gennaio 2026

Presso:

**Fondazione
Antroposofica Milanese**
Via Privata Vasto 4, Milano
fam-milano.org/sede

PRESENTAZIONE

Questi due incontri di formazione si propongono di lavorare su temi che sono a fondamento della nostra vita di insegnanti Waldorf.

Quali sono le forze che ci rigenerano e ci sostengono nei nostri compiti educativi e quali sono gli aspetti che, al contrario, ci tolgono forze?

Molte cose sono cambiate nel mondo e spesso ci si ritrova a rendersi conto che ciò che in passato sosteneva gli insegnanti ora non basta più, abbiamo necessità di cercare nuove modalità per rinverdire le nostre forze rigenerative.

I due fine settimana sono pensati in modo da alternare momenti in cui vengono proposti argomenti di studio, all'interno dei quali si aprono attività di scambio ed esercizi di gruppo, e momenti in cui la pratica dell'arte dell'Euritmia elabora in modo artistico gli stessi argomenti arricchendoli di spunti per il prosieguo del lavoro. L'arte della Recitazione porterà un ulteriore contributo all'esplorazione dei temi.

Le docenti sono sempre presenti e attive per tutta la durata degli incontri in tutte le attività, in modo da creare un vero e proprio processo vitale e creativo di approfondimento, che si propone di condurre il gruppo a nuove consapevolezze o, quantomeno, a intravedere la possibilità di un nuovo respiro da portare nella vita di maestri Waldorf, che possa realmente riversarsi nella pratica pedagogica sotto vari aspetti (antropologico/didattici e organizzativi), nel cammino personale dell'incontro col proprio compito di destino e nella propria vita fuori dalla scuola.

I due incontri sono pensati consequenziali l'uno all'altro e sono dunque da considerarsi un unico corso.

L'organizzazione si riserva di accettare anche iscrizioni al singolo incontro nel caso di insegnanti che abbiano già frequentato lo scorso anno o che abbiano particolari esigenze; in questo caso scrivere a silvana.rossello@educazionewaldorf.it

Costo

70 € per insegnanti di scuole di enti soci e aggregati della Federazione delle Scuole Steiner-Waldorf in Italia ETS.

70 € più iva (22%), pari a 85,40 € per insegnanti di scuole di enti non soci e non aggregati.

(singolo incontro 35 € per insegnanti di scuole soci e 42,70 € per insegnanti di scuole non soci)

Link per iscrizioni

<https://forms.gle/Ut8K4MUqBooCenXb6>

**PRIMO
INCONTRO**
**Sabato
25 Ottobre**

Orario	Attività	Descrizione
10:00 – 11:30	STUDIO	Presentazioni, introduzione al Seminario. Incontro col proprio compito di destino. Elemento del tempo. L'entusiasmo come forza rigenerativa può incidere sul tempo? Esercizi individuali e/o di gruppo.
11:35 – 13:00	EURITMIA	Lavoro sulla polarità e sulla ricerca dell'equilibrio.
13:00 – 14:30	PAUSA PRANZO	Autogestito
14:30 – 16:00	STUDIO	La meditazione come possibilità di autoeducazione e gestione del tempo. Quanto dura una giornata? Esercizio individuale e di gruppo attraverso la recitazione.
16:00 – 16:20	PAUSA	—
16:20 – 17:50	EURITMIA	Ripresa dei temi attraverso l'Euritmia.
18:00 – 19:00	CONCLUSIONE	Tra Studio, Euritmia e Recitazione: Trovare il filo che unisce al cielo. Composizione del lavoro svolto nella giornata.

**Domenica
26 Ottobre**

9:00 – 10:30	STUDIO	Condivisione delle riflessioni derivate dal "compito" assegnato per la notte. Meditazione e umorismo.
10:30 – 10:50	PAUSA	—
10:50 – 12:10	EURITMIA	Meditazione e umorismo: polarità o due facce della stessa medaglia?
12:10 – 13:00	STUDIO ed EURITMIA	Approfondimento sui temi trattati attraverso attività di scambio. Chiusura con Euritmia e Recitazione.

**SECONDO
INCONTRO**
**Sabato
24 Gennaio**

Orario	Attività	Descrizione
10:00 – 11:30	STUDIO	Come entra il tempo nella gestione della vita pratica. Gestione del tempo della giornata scolastica tra pensare, sentire e volere, nelle epoche, nell'orario, nel ritmo delle lezioni.
11:35 – 13:00	EURITMIA SOCIALE	Tempo tra pensare, sentire e volere.
13:00 – 14:30	PAUSA PRANZO	Autogestita
14:30 – 16:00	STUDIO	Come le facoltà dell'anima si muovono in modo rigenerativo. I processi vitali nella vita quotidiana e nella vita scolastica.
16:00 – 16:20	PAUSA	—
16:20 – 17:50	EURITMIA	Calore e riproduzione (creatività).
18:00 – 19:00	CONCLUSIONE	Tra Studio, Euritmia e Recitazione: Il nostro compito tra calore e creatività.

**Domenica
25 Gennaio**

9:00 – 10:30	EURITMIA	Luce e calore, retta e curva; incontro col proprio compito; libertà e responsabilità nei confronti degli altri.
10:30 – 10:50	PAUSA	—
10:50 – 12:10	STUDIO	Incontro col proprio compito alla luce di libertà e responsabilità, nell'incontro con sé stessi e con gli altri. Rapporto coi colleghi e con i genitori della propria classe.
12:10 – 13:00	STUDIO ed EURITMIA	Approfondimento dei temi trattati attraverso attività di scambio. Chiusura con Euritmia e Recitazione.

Strutture ricettive

Mio Hostel - V.le Rimembranze di Lambrate, 14 - tel. 02-45390990 – reception@miohostel.com - **Ostello Bello Milano Centrale** – via Roberto Lepetit, 33 – tel. 340 3867369 – booking.lepetit@ostellobello.com - **Hostel Colours** - Via Desiderio, 24 – tel. 0236744492- info@hostelcolours.com - **Best Hostel Milano** – piazzale Loreto, 9- tel.3292520364 – info@besthostelmilano.com - **QUO Milano** – V.le Regina Margherita, 9 – tel. 0236564959 - stay@quomilano.com - **Central Hostel Milano** – Via Andrea Doria, 24 – tel. 3899690499 – centralhostelm@gmail.com - **Panda Hostel** – Via Canzio, 15 – tel. 0249530491 - **New Generation Hostel Milan Center** - Via Renzo Bertoni 3 – tel. 0265560201- booking@newgenerationhostel.com

Altri ostelli si possono trovare sul sito Hostelworld e altre strutture (stanze o b&b) vicine alla linea 2 della metropolitana (verde) si possono trovare consultando il sito airbnb.