



ANNO SABBATICO  
INTERNAZIONALE  
2023-2024



## ANNO SABBATICO

La volontà di ricominciare  
da se stessi



## PROGETTO 'SCUOLA DELL'ANNO SABBATICO'

### 1. Caratteri fondamentali del progetto

Il progetto ha l'obiettivo di offrire ai giovani di età compresa tra i 18 e 40 anni una diversa prospettiva da cui considerare, con consapevolezza, la propria relazione a tutto tondo, e quindi non solo lavorativa, con la società, con la natura, con la dimensione universale e spirituale di cui siamo parte.

Il Programma si svolge in regime residenziale per la durata di nove mesi tra ottobre e giugno in luoghi ameni e a contatto con la natura. Incentrato su *formazione multidisciplinare, ecologia e innovazione*, è concepito come esperienza di vita in relazione, ove gli approfondimenti teorici si alternano armoniosamente a lavori di gruppo, laboratori sociali, attività creative e artistiche.

L'Anno Sabbatico viene incontro alle difficoltà oggettive delle nuove generazioni sul piano esistenziale e delle scelte in ambito sociale e professionale, e lo fa proponendo una rivisitazione cosciente del proprio processo formativo e cognitivo precedente, in maniera tale da mettere a disposizione dei partecipanti nuovi strumenti operativi che facilitano le proprie scelte di vita e avviano ad una relazione creativa e responsabile nella società e nell'universo.

### 2. Scopi e obiettivi generali

La Scuola dell'Anno Sabbatico si inserisce nei programmi dell'associazione di promozione sociale "*Patto per l'Anno Sabbatico / APS*". Per i giovani che scelgono di aderire, quest'Anno può divenire solo l'inizio di un percorso finalizzato, che lega al servizio del proprio processo evolutivo i soci adulti, organizzatori, docenti, sostenitori, in un vero e proprio Patto per la vita. Le iniziative dell'Associazione successive all'Anno Sabbatico prevedono:

- *stage formativi presso aziende operanti in svariati settori;*
- *corsi di specializzazione con enti di formazione selezionati;*
- *assistenza professionale nell'avvio di attività imprenditoriali;*
- *assistenza nella creazione di nuove comunità educative;*
- *incontri brevi telematici di aggiornamento;*
- *incontri di una settimana in presenza periodici (ogni 4-5 anni) per un confronto retrospettivo delle evoluzioni individuali e collettive;*
- *inserimento lavorativo nelle attività dell'Associazione e dei suoi partner.*

L'Associazione ha l'obiettivo strategico di sviluppare una rete di Scuole dell'Anno Sabbatico in un sistema Integrato di educazione umanistica e formazione in altre regioni d'Italia e nel mondo.



---

### 3. Capofila

*Rinascita 18 S.r.l. Società Benefit*, ideatore e capofila del progetto Scuola dell'Anno Sabbatico, nasce nel 2018 come ente di formazione e impresa culturale, con uno scopo ben preciso: rendere il singolo più consapevole delle proprie capacità, riscoprendo sé stesso attraverso una visione olistica e la comprensione antroposofica della realtà.

Il nostro progetto si impegna a formare una società a misura d'uomo, basata sullo sviluppo culturale della comunità, orientando i giovani verso un futuro lavorativo e conducendo gli adulti nella loro transizione professionale.

### 4. Partner del progetto



- ▶ Orto in Arte;
- ▶ Essentiæ - Officinali del Casentino;

### 5. Programma e struttura

Il programma si svolge *da ottobre a giugno*, strutturato nell'alternanza delle seguenti macroaree di attività:

- I. FORMAZIONE
- II. ARTE E FILOSOFIA
- III. GRUPPI DI LAVORO

# I. FORMAZIONE

*Il percorso dell'“Anno Sabbatico” con residenza in Azienda Agricola Bio, seguirà un programma multidisciplinare che mira a ispirare un sano apprendimento negli studenti e a consentire di sviluppare pienamente le loro capacità uniche.*

## a. obiettivi formativi

Attraverso l'acquisizione di sempre nuove esperienze e conoscenze, che caratterizzano il percorso dell'Anno Sabbatico, l'allievo si trova nelle condizioni di rivisitare in modo critico e partecipativo i grandi temi della vita culturale e sociale, ampliare l'orizzonte della proprie scelte lavorative e pervenire ad una maggiore coscienza delle opportunità che il panorama sociale con cui entra in relazione gli può offrire.

In tal modo ogni individuo può acquisire una relazione libera ed autonoma con la realtà e una maggiore coscienza delle risorse e dei talenti a propria disposizione.

## b. aree disciplinari e ore di lezione

.....	160 h
.....	70 h
.....	24 h
.....	27 h
.....	9 h
.....	9 h
.....	35 h
.....	30 h

## II. ARTE E FILOSOFIA

*Attraverso le discipline artistico-filosofiche,  
le attività socio-culturali e di laboratorio,  
gli studenti coltivano le loro capacità individuali  
per ritrovare il proprio percorso  
e volgere il passo al servizio del mondo.*

### a. obiettivi formativi

Nel corso dell'Anno Sabbatico, queste due discipline rappresentano un aspetto importante delle opportunità formative che vengono proposte all'allievo, in quanto si muovono in quell'area tematica in cui l'uomo acquisisce una maggiore consapevolezza della realtà e delle proprie capacità.

La conoscenza filosofica e la pratica artistica contribuiscono a comporre una relazione equilibrata con il reale, all'interno della quale si può riconoscere il proprio compito e operare in modo libero, canalizzando verso fini sociali la propria creatività.

### b. aree disciplinari e ore di lezione

.....	88 h
.....	100 h
.....	30 h
.....	incontro mensile
.....	80 h
.....	80 h
.....	incontro mensile
.....	80 h
.....	50 h



### III. GRUPPI DI LAVORO

*Il programma residenziale alternando studio, attività culturale e lavoro di gruppo, si avvale di strumenti operativi atti a facilitare le scelte individuali e ad avviare il singolo a relazioni creative e responsabili nel contesto sociale.*

#### a. obbiettivi formativi

I gruppi di lavoro costituiscono una forma adatta a sviluppare una conoscenza che non si limiti esclusivamente all'aspetto ricettivo dell'acquisizione di dati ed informazioni, ma che si ampli ad una più profonda esperienza dei contenuti della realtà, attraverso un lavoro di scambio, di comunicazione e di dialogo. Questo crea i presupposti per sviluppare la capacità di mettere in relazione la teoria con la pratica.

#### b. aree disciplinari e ore di lezione

	<i>Dinamizzazione dell'acqua   elaborazione dei prodotti: corno letame, corno silicio, cumulo   studio delle erbe selvatiche aziendali (utilizzo, raccolta, ecc.)   studio delle piante officinali ed autoctone (utilizzo, raccolta, ecc.).</i>
	<i>Semina   piccolo vivaio   trapianto in pieno campo   coltivazione della pianta   concimazione, pulizia del terreno e pacciamatura (per non fare crescere le erbe)   esperimento di permacultura   Innaffiatura   raccolta prodotti e frutti. Pulizia degli alberi   concimazione   semina per il "sovescio"   raccolta prodotti   mantenimento e cura piante ornamentali   cura e potatura dei cespugli.</i>
	<i>Semina   piccolo vivaio   trapianto in pieno campo   coltivazione della pianta   concimazione, pulizia del terreno e pacciamatura (per non fare crescere le erbe)   esperimento di permacultura   Innaffiatura   raccolta prodotti e frutti.</i>
	<i>Condivisione elaborazione menù stagionale   acquisto alimenti   stoccaggio magazzino   aiuto cucina e pulizia (con apprendimento)   pulizia cucina.</i>
	<i>Giardino/spiaggia/piscina, ecc.   aula/sala comune   bagni comuni   raccolta differenziata spazzatura   magazzini gestione e cura prodotti, altri eventuali.</i>
	<i>Riparazioni muro a secco   altre attività. Diversificato per ogni azienda agricola.</i>
	<i>Diversificato per ogni azienda agricola.</i>
	<i>Diversificato per ogni azienda agricola.</i>

## CORSI E DOCENTI

### FORMAZIONE

Biodinamica, Ecologia e Biodiversità alimentare

Economia per la nuova umanità

Triarticolazione sociale

Filosofia della libertà

Antropologia e Società

Goetheanismo e Scienza

Filosofia e Teatro

Arte pittorica e Storia dell'Arte

*Il programma prevede la partecipazione di altri docenti ospiti.*



ANNO SABBATICO  
INTERNAZIONALE  
2023-2024



## ARTE E SOCIALITÀ

Esperienza del Suono e della Musica

Narrazione e Poesia in Teatro

Laboratorio di scrittura creativa

Maieutica di Danilo Dolci

Pittura e scultura: colori e forme

Musica, Storia e Strumenti

Danzasofia e danze tradizionali

Alchimia del talento umano

Antropostura ed Euritmia

Cinema: progetto Funkino

Benessere, Attività fisica, Sport

*Il programma prevede la partecipazione di altri docenti ospiti.*





## COSTI DEL CORSO E SOLIDARIETÀ

**Costi** - La retta complessiva del corso residenziale è di 14.000 euro.

**Solidarietà** - In questo nostro tempo in cui emergenze croniche stanno minando alla radice ogni riferimento culturale e sociale, il bisogno di orientamento è eguale per tutti. Molto diversa, invece, è la disponibilità finanziaria dei singoli aspiranti.

Riteniamo giusto che la Scuola dell'Anno Sabbatico sia alla portata di chiunque. Per questo veniamo incontro a Te che desideri partecipare ma temi di non potertelo permettere, in 3 modi diversi.

**1** - Pur garantendo un'elevatissima qualità all'esperienza offerta, abbiamo prestato grande attenzione al **contenimento di ogni voce** che compone il costo complessivo del corso, che deve comunque coprire spese per:

- a) gestione e amministrazione;
- b) docenze e formazione per 1000 ore;
- c) tutoraggio dei gruppi di lavoro per 850 ore;
- d) vitto e alloggio per nove mesi.

**2** - Stiamo sollecitando la solidarietà di aziende e individui che comprendono il valore sociale dell'iniziativa, e scelgono responsabilmente di diventare **sostenitori di borse di studio\***.

- a) sponsorizzando il progetto con una donazione periodica (mensile, trimestrale, semestrale o annuale) tramite domiciliazione bancaria o con carta di credito. La domiciliazione è un modo pratico e semplice per contribuire con regolarità alle borse di studio e ci consente di pianificare al meglio le attività;
- b) sponsorizzando il progetto con una donazione una tantum, che può essere effettuata con **Bonifico Bancario** o con **PayPal**;
- c) Le donazioni possono anche essere personalizzate, precisando che vengono fatte a beneficio di uno specifico candidato.

**3** - Se proprio non puoi permetterti di "staccare" per un tempo lungo di nove mesi, ma senti che questa opportunità risponde comunque a un tuo bisogno profondo, abbiamo concepito il **corso misto residenziale/telematico** con formazione online per tutta la durata del corso, e residenziale per uno/tre mesi. La partecipazione per tutti i gruppi di lavoro e per alcune attività dei laboratori artistici/esperienziali sarà limitata al tempo di presenza *in loco*. In compenso si beneficia di un considerevole risparmio sui costi. Il corso misto rappresenta un'eccezione e sarà accettato per un numero limitato di candidati. Iscriviti, per saperne di più. Segnalaci dubbi o particolarità, cercheremo insieme una soluzione ragionevole.

\* Le agevolazioni e le borse di studio saranno erogate a persone meritevoli che dimostrino effettiva necessità di sostegno e sono riservate ad un numero limitato.



## SOSTIENI IL PROGETTO

Puoi scegliere di sostenere le borse di studio con una donazione che può anche essere destinata a beneficio di uno specifico candidato di tua conoscenza.



PER ACCEDERE A PAYPAL  
CLICCA SUL LINK O INQUADRA IL QR CODE

[https://www.paypal.com/donate?campaign\\_id=LHDWH3QVUX6RG](https://www.paypal.com/donate?campaign_id=LHDWH3QVUX6RG)



IBAN PER BONIFICI

IT70T03069096061 00000157589

# AS



ANNO SABBATICO  
INTERNAZIONALE  
2023-2024



[www.annosabbatico.com](http://www.annosabbatico.com) • [www.rinascita18.com](http://www.rinascita18.com)



## LEZIONI DI ITALIANO PER STUDENTI STRANIERI

Incluso nell'Anno Sabbatico offriamo gratuitamente un corso approfondito di lezioni online sulla lingua italiana in cui prepariamo gli studenti stranieri con tutte le nozioni di base, per capire la struttura della lingua e come applicare le conoscenze acquisite all'uso pratico. In questa full immersion nella lingua italiana, guideremo gli studenti attraverso le basi della grammatica per costruire le competenze linguistiche sia prima che durante il corso.

Si inizierà 1 mese prima dell'Anno Sabbatico con lezioni interattive giornaliere di 2 ore dal lunedì al venerdì. Le lezioni continueranno per 1 ora al giorno dal lunedì al venerdì per i primi 3/4 mesi dell'Anno Sabbatico.

## APPROFONDISCI, CHIEDI INFORMAZIONI O PRENOTATI PER UN COLLOQUIO

### Contatti

+39 392 99.83.142

+39 351 86.67.784

[info@annosabbatico.com](mailto:info@annosabbatico.com)

**RINASCITA 18 S.R.L. SOCIETÀ BENEFIT** - Sede legale e amministrativa: Via Alessio Narbone, 58 - Palermo 90138 - Tel: 91 70.25.595 - Direzione e segreteria didattica: Via Virginio Orsini, 19 - Roma 00192 • Telefono: 06 69368821. Codice fiscale e numero d'iscrizione del Registro Imprese di PALERMO ed ENNA: 06 662.510.822 Numero REA: PA - 406656 . Data atto di costituzione: 30/01/2018 - Attività prevalente esercitata dall'Impresa: Corsi di formazione - Codice: 85.59.20 - corsi di formazione e corsi di aggiornamento professionale.



ANNO SABBATICO  
INTERNAZIONALE  
2023-2024



Rinascita 18  
ATA FORMAZIONE

PARTNER DEL PROGETTO

